

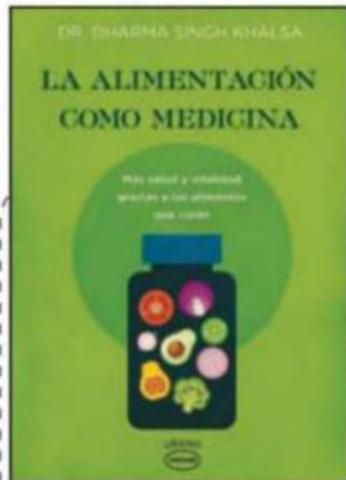
EL EQUILIBRIO PERFECTO

Recupera el equilibrio de de tu cuerpo activando la fuerza sanadora de tu interior a través de la alimentación. Lo que comes está relacionado íntimamente con tus genes, por lo que llevar una alimentación equilibrada ayuda a prevenir enfermedades y protegerte contra ellas.

El doctor **Dharma Singh Khalsa**, una de las voces más autorizadas en el campo de la medicina integrativa, te explica de forma clara y accesible de qué modo comer bien puede producir extraordinarios beneficios para tu cuerpo, tu mente y tu espíritu.

En esta guía encontrarás recomendaciones específicas para diversas dolencias, como la depresión, el cáncer, el alzheimer, el dolor crónico, las cardiopatías, etc., y qué alimentos tienes que consumir para no sufrir sus síntomas.

Este programa combina la eficacia de los alimentos naturales con las terapias más avanzadas, y se basa en una serie de principios cuya aplicación te permitirá conseguir un excelente estado de salud. Desintoxica el organismo, apuesta por los productos naturales.



LA ALIMENTACIÓN COMO MEDICINA

AUTOR: **DHARMA SINGH KHALSA.**

EDITORIAL: Urano, 2015.

416 págs. Rústica.

PRECIO: 20 €.